

# 25-Punkte-Kata (Stock und Schwert)

Version 1.2, 21. Juni 1996, 10:41

Nr.	Stockbewegung	Schwertbewegung
	Grundstellung: Stock in der linken Hand, Stockende aufgesetzt, linker Fuß vorne	Schwert in Grundstellung
0	Hintere Stockspitze heben, fassen	Schwert zum Shomen Uchi heben
1	Choku Tsuki, Stoß zur ungeschützten Kehle	
		zurückweichen, Hüfte aus der Stoßlinie drehen, rechts vor, Shomen Uchi schlagen
2	Jodan (Abwehr)	
		Schwert zum Shomen Uchi heben
3	Choku Tsuki, Stoß zur ungeschützten Kehle	
		zurückweichen, Hüfte aus der Stoßlinie drehen, rechts vor, Shomen Uchi schlagen
4	Jodan (Abwehr)	
5	Yokomen Uchi rechts, d. h., die rechte Hand gleitet zur linken Hand, die Stockspitze geht hinter den Rücken, Schlag über die rechte Seite nach links unten	
		links zurück, Schwert wenig heben, Schlag "aufnehmen", (schneiden, der Schwertgriff bleibt vor dem Zentrum des Körpers)
6	Renzoku Uchikomi (links vor, Gyaku Yokomen Uchi mit Handwechsel und Fußwechsel)	
		Schrittwechsel (?), Schwert wenig heben, Schlag "aufnehmen", (schneiden, der Schwertgriff bleibt vor dem Zentrum des Körpers)
	nach hinten den Kopf umdrehen	Grundstellung rechts vorne, hinter Partner stehen, Shomen Uchi
7	Hüftdrehung um 180 Grad, Stock eng, fast senkrecht nach hinten schwenken, Schwertschlag nach rechts unten parieren	Schwertrotation ein wenig zulassen
8	Choku Tsuki rechts	
		links zurück, Schwert wenig heben, Stoß aufnehmen, Stock nach unten drücken
9	Renzoku Uchikomi, Gyaku Yokomen Uchi mit Fußwechsel (linker Fuß vorne)	Renzoku Uchikomi, Gyaku Yokomen Uchi mit Fußwechsel
10	Renzoku Uchikomi, Gyaku Yokomen Uchi mit Fußwechsel (rechter Fuß vorne)	Renzoku Uchikomi, Gyaku Yokomen Uchi mit Fußwechsel
	nach hinten umdrehen	Grundstellung rechts vorne, hinter Partner stehen, ausholen zum Shomen Uchi
11	Ushiro Tsuki	Gleitschritt nach hinten

12	Choku Tsuki links	sehr tief gehen, Schwertspitze nach links unten, Stoß von unten aufnehmen, weiter nach oben schwingen und Stock mitnehmen, Yokomen Uchi rechts mit Beinwechsel
13	Jodan (Abwehr)	
14	Renzoku Uchikomi, rechts vor, Gyaku Yokomen Uchi mit Fußwechsel	
		links zurück, Schwert wenig heben, Stoß aufnehmen. Stock nach unten drücken, Schlag zum Knie
15	Gleitschritt zurück, Stock verstecken	
16	Gedan Gaeshi rechts zum Knie	rechts zurück, Schwert links nach unten, parieren
17	Stock in der linken Hand drehen, Tsuki zum Knie	links zurück, Schwert rechts nach unten, parieren
		Grundstellung rechts vorne, Tsuki zum Hals
18	Jodan (Abwehr)	
19	Toma Katate Uchi, Einhandschlag rechts zum Knie/Fuß, links zurück aufs Knie, Stock hinten auffangen	großer Gleitschritt zurück, ev.vorderen Fuß heben Schwert heben zum Shomen Uchi
20	links vor, "unter das Kinn schlagen"	zurückweichen
21	rechte Hand greift um, Jodan Tsuki	Schlag von oben auf den Stock
22	Schlag auf Stock akzeptieren, Stock dadurch in der linken Hand drehen, Choku Tsuki links vor, rechts zurück,	Schwert wenig heben, aufnehmen Tsuki zum Hals
23	Jodan (Abwehr)	
24	Yokomen Uchi rechts mit Beinwechsel links zurück,	Schwert wenig heben, Schlag "aufnehmen", (schneiden, Griff vor dem Zentrum)
25	Renzoku Uchikomi links vor, Gyaku Yokomen Uchi mit Handwechsel und Fußwechsel	Renzoku Uchikomi rechts zurück, Gyaku Yokomen Uchi mit Fußwechsel
	zurück in Grundstellung	